

Take Control of Asthma



Toma **CONTROL**
sobre el asma!



Cuida de tí mismo

Organiza y utiliza
un Plan de Acción
contra el Asma

Nota los números
de flujo máximo

Toma
medicamentos

Reduces la
exposición
a los agentes
desencadenantes

Ocupate de
expandir las
vías respiratorias

Lleva una
vida sana



Línea Telefónica Para Ayuda Familiar 1-800-433-0746.

Esta publicación fue apoyada por subsidio/acuerdo cooperativo número U59/CCU525032-02 del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC). Su contenido es responsabilidad única de los autores y no representa necesariamente el punto de vista oficial del CDC.